

## Les lieux de pratique à GRENOBLE

Pour chaque collectif de pratique, la possibilité de jouer:

- ♦ deux fois par semaine au sein des créneaux dédiés à son collectif,
- ♦ au cours des séances « ouvertes à tous » :
  - \* Du lundi au vendredi de 12h à 13h30 à Clemenceau,
  - \* Le samedi de 14h à 16h à Chorier Berriat,

### HALLE CLEMENCEAU

40 bd Clemenceau  
(ancienne patinoire)



### GYMNASE CHORIER BERRIAT

12, rue Henry Le Chatelier  
(près de la place Saint Bruno)



### GYMNASE EUROPOLE

3 avenue Doyen Louis Weil  
(derrière la gare SNCF)



Depuis plus de 20 ans, le GUC badminton est heureux de vous accueillir pour une pratique diversifiée du badminton sur l'agglomération grenobloise. Que vous soyez "compétition" ou "loisir", que vous ayez 5-6 ans ou du sel dans les cheveux, que vous soyez débutant ou joueur confirmé, nous espérons que vous trouverez au sein du club un collectif correspondant à vos attentes. Et ce dans le meilleur esprit de sportivité et de convivialité possible.

pour en savoir plus...

[www.grenoble-badminton.org](http://www.grenoble-badminton.org)



### GRENOBLE UNIVERSITE CLUB BADMINTON

Halle Clemenceau  
40 boulevard Clemenceau  
38100 GRENOBLE  
Permanences le lundi de 18h à 19h30  
Téléphone : 04 76 01 04 99  
Télécopie : 04 76 01 04 99  
Messagerie : [contact@grenoble-badminton.org](mailto:contact@grenoble-badminton.org)

**GRENOBLE  
UNIVERSITE  
CLUB  
BADMINTON**

**Le  
Badminton,  
un sport pour  
tous...**

**...pour les  
jeunes de 5  
à 16 ans**

**GRENOBLE  
Université Club  
BADMINTON**

## JOUER AU G.U.C. BADMINTON

### ...jouer en école de badminton

Tu as entre 10 et 16 ans, tu as envie de débiter le badminton ou de jouer sans obligatoirement "faire de la compèt' ". L'école de badminton du club, encadrée par des initiateurs ou des entraîneurs diplômés, t'es ouverte.

Elle fonctionne en collectifs organisés par groupes d'âge (poussins, benjamins, minimes et cadets), mais en pratique mixte (garçons et filles ensemble).

Chaque collectif bénéficie de deux séances hebdomadaires, encadrées par des techniciens diplômés d'Etat ou fédéraux, au cours desquelles alternent des séquences de jeu et d'initiation

### ...jouer en mini-bad

Afin de répondre à l'arrivée de très jeunes joueurs et de favoriser une pratique adaptée à leur âge, des sections "mini-bad" sont réservés pour les 5-9 ans au sein du club : adaptation du terrain et du filet à leur taille, découverte du badminton de façon ludique, adaptation de jeux traditionnels dans l'espace badminton,... Deux sections mini-bad fonctionnent, une à la Halle Clemenceau, l'autre au gymnase Chorier-Berriat, encadrées par des entraîneurs diplômés.

### ...pour tous les jeunes

A l'inscription, un tube de volants en plastique YONEX Mavis 500 est fourni ainsi que le tee-shirt officiel du club.



Le G.U.C. Badminton, école française de badminton  
labellisée « trois étoiles » depuis 2005

Attention! l'école de badminton et le mini-bad ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires.

### ... progresser, s'évaluer,

Pour les jeunes joueurs qui souhaitent évaluer leur progrès, plusieurs sessions de PASS BAD sont organisées pendant la saison:

- ✓ passation de la "plume jaune" au sein de son école,
- ✓ passation de la "plume verte" ou de la "plume bleue" au cours de sessions communes au sein du club,
- ✓ passation de la "plume rouge" au cours d'un regroupement départemental en fin de chaque saison.



Des stages de progression technique seront organisés au cours de la saison s'adressant aux meilleurs jeunes des écoles de badminton ayant acquis les bases du jeu au sein de leur école et n'étant pas sélectionnés au sein des regroupements départementaux ou régionaux.

### ...aller vers la compétition

Pour les jeunes joueurs qui veulent s'essayer à la compétition, des compétitions adaptées ont lieu durant la saison:

- ✓ plateaux « mini-bad », qui se déroulent le samedi après-midi,
- ✓ tournois du circuit départemental (HEAD Tour Isère),
- ✓ interclubs départementaux jeunes auxquels le club engage plusieurs équipes dans chaque catégorie d'âge.

Quant aux meilleurs jeunes issus des écoles du club, ils pourront rejoindre le collectif « Avenir » qui a pour projet de les accompagner vers le plus haut niveau possible, voire de leur permettre d'intégrer la filière fédérale.

## PASS BAD

Elaboré par la Fédération Française de Badminton, PASS BAD a pour objectif d'adapter la pratique du badminton aux jeunes pratiquants, le parcours pouvant être débuté dès l'âge de 9 ans. Club-pilote lors de la saison 2002-2003, le GUC Badminton compte plus d'une centaine de jeunes joueurs en PASS BAD.

Etape par étape, plume par plume, le jeune joueur acquiert les bases fondamentales du badminton moderne et une approche sociale de l'activité.

Ce passeport à destination des jeunes regroupe quatre étapes sanctionnées par quatre plumes de niveau croissant (jaune, verte, bleue et rouge). Le parcours qui mène à la plume Rouge peut s'effectuer sur deux saisons (ou plus selon le rythme d'acquisition du jeune joueur)



### GRENOBLE UNIVERSITE CLUB BADMINTON

Halle Clemenceau  
40 boulevard Clemenceau  
38100 GRENOBLE  
Permanences le lundi de 18h à 19h30

Téléphone : 04 76 01 04 99  
Télécopie : 04 76 01 04 99  
Messagerie : [contact@grenoble-badminton.org](mailto:contact@grenoble-badminton.org)