

Les lieux de pratique à GRENOBLE

Pour chaque collectif de pratique, la
possibilité de jouer:

- ♦ deux fois par semaine au sein
des créneaux dédiés à son collec-
tif,
- ♦ au cours des séances « ouvertes
à tous »:
 - * Du lundi au vendredi de 12h à
13h30 à Clemenceau,
 - * Le samedi de 14h à 16h à Cho-
rier Berriat,

HALLE CLEMENCEAU

40 bd Clemenceau
(ancienne patinoire)



GYMNASE CHORIER BERRIAT

12, rue Henry Le Chate-
lier (près de la place
Saint Bruno)



GYMNASE EUROPOLE

3 avenue Doyen Louis
Weil (derrière la gare
SNCF)



Depuis plus de 25 ans, le GUC badminton est heu-
reux de vous accueillir pour une pratique diversifiée
du badminton sur l'agglomération grenobloise.
Que vous soyez "compétition" ou "loisir", que vous
ayez 5-6 ans ou du sel dans les cheveux, que vous
soyez débutant ou joueur confirmé, nous espérons
que vous trouverez au sein du club un collectif
correspondant à vos attentes. Et ce dans le meil-
leur esprit de sportivité et de convivialité possible.

pour en savoir plus...

www.grenoble-badminton.org

www.facebook.com/GUC.badminton



GRENOBLE U.C. BADMINTON

Halle Clemenceau
40 boulevard Clemenceau
38100 GRENOBLE
Permanences le jeudi de 18h à 19h30
Téléphone : 04 76 01 04 99
Télécopie : 04 76 01 04 99
Messagerie : contact@grenoble-badminton.org

GRENOBLE U.C. BADMINTON

Le Badminton,
un sport pour
tous...

...les règles
simplifiées
du
badminton



GRENOBLE
Université Club
BADMINTON

PREMIERS PAS EN BADMINTON...

Vous débutez la pratique du badminton et les règles vous en sont encore un peu confuses. En voici les règles simplifiées, mises en application depuis septembre 2006.

Le score

Un match se joue au meilleur des trois sets en 21 points: le camp qui le premier remporte 2 sets, gagne le match.

Le camp gagnant un échange ajoute un point à son score.

A 20 égalité, le set est prolongé : c'est le camp qui mène avec deux points d'écart qui remporte le set.

A 29 égalité, la camp marquant le premier 30 gagne le set.

Le camp gagnant un set sert en premier dans le set suivant.

Interruptions et changement de demi-terrain

Quand le score atteint la première fois 11 dans le set, les joueurs bénéficient d'un arrêt de 60 secondes.

Une interruption de 120 secondes est possible entre chaque set.

Au troisième set, les joueurs changent de demi-terrain lorsque le score atteint pour la première fois 11.



En simples

Au début du set et chaque fois que le score est pair, le serveur sert à droite. Si le score est impair, il sert à gauche.

Si le serveur gagne l'échange, il marque le point et sert dans la zone alternative.

Si le receveur gagne l'échange, il marque un point et prend le service.



En doubles

Il n'y a qu'un seul service par équipe tant que celle-ci conserve le service.

Au début du set et quand le score est pair, le serveur sert depuis la zone de droite. Quand le score est impair, il sert depuis la zone de gauche.

Lorsque le camp du serveur gagne l'échange, celui-ci marque un point et le même serveur sert depuis l'autre zone de service.

Si c'est le camp du receveur qui gagne l'échange, c'est lui qui marque un point et le camp du receveur devient serveur.

Le joueur du camp de réception qui a servi en dernier reste dans la zone de service dans laquelle il a servi la dernière fois. Et inversement pour le partenaire du receveur.

Les joueurs ne changent pas de zones de service tant qu'ils ne marquent pas de point sur leur propre service.

Erreur de zone de service ou de réception

Si les joueurs commettent une erreur de placement, celle-ci sera corrigée dès que l'on s'aperçoit de l'erreur, mais le score est maintenu.

Il y a « faute » si :

- le volant tombe en dehors des limites du terrain,
- Un élément du joueur touche le filet,
- Le volant est frappé dans le camp adverse,
- Le volant est frappé deux fois par le même joueur ou successivement par un joueur et son partenaire,
- Le volant touche les vêtements d'un joueur, le plafond ou tout objet en dehors du terrain,
- Le partenaire du receveur renvoie le volant,
- Le serveur manque le volant au service.

Il y a « let » (service à rejouer) si :

- Le serveur sert avant que le receveur ne soit prêt,
- Le volant au service touche la structure,
- Un volant d'un autre terrain pénètre en cours de jeu

Et maintenant, à vous de jouer...

En n'oubliant pas que le plaisir du jeu repose sur quelques règles simples:

- ◆ Le respect de l'adversaire et de son partenaire, la plupart des matchs se jouant en auto-arbitrage,
- ◆ Un échauffement suffisant avant de commencer à jouer,
- ◆ Une bonne hydratation pendant et après ses matchs,
- ◆ Des étirements à la fin de chaque séance.

GRENOBLE U.C. BADMINTON

Halle Clemenceau
40 boulevard Clemenceau
38100 GRENOBLE
Permanences le jeudi de 18h à 19h30

Téléphone : 04 76 01 04 99
Télécopie : 04 76 01 04 99
Messagerie : contact@grenoble-badminton.org