

*Bienvenue au*  
**GRENOBLE ALPES BADMINTON**





**Nous sommes ravis de vous accueillir au sein du club.  
Quelque soit votre profil, nous avons des activités adaptées pour chacune et chacun d'entre vous.  
Ce guide vous fournira toutes les informations nécessaires pour bien débuter votre saison avec nous.**

## PRÉSENTATION DU CLUB

Depuis 1987, le Grenoble Alpes Badminton (anciennement GUC Badminton) est heureux de vous accueillir pour une pratique diversifiée du badminton sur l'agglomération grenobloise. Que vous soyez « compétition » ou « loisir », que vous ayez 5-6 ans ou du sel dans les cheveux, que vous soyez débutant ou joueur confirmé, nous espérons que vous trouverez au sein du club un collectif correspondant à vos attentes. Et ce dans le meilleur esprit de sportivité et de convivialité possible.



# FUNCTIONNEMENT DU CLUB

## GYMNASES ET HORAIRES

Nous disposons de 3 gymnases pour accueillir nos entraînements.

**En fonction de la formule choisie lors de votre inscription**, vous trouverez dans les pages qui suivent un récapitulatif du fonctionnement “qui ? / quand ? / où ? / comment?”

Ces informations sont valables toute la saison, hors vacances scolaires. Les créneaux des vacances sont annoncés par mail et sur le site internet peu avant les vacances.

Rappel : pour le collectif loisir/progression, si vous avez choisi 2 créneaux par semaine dont un à Clémenceau, le second est automatiquement à Europole.

### 1) HALLE CLEMENCEAU : 40 BD CLEMENCEAU, 38000 GRENOBLE

#### CRÉNEAUX JEUNES

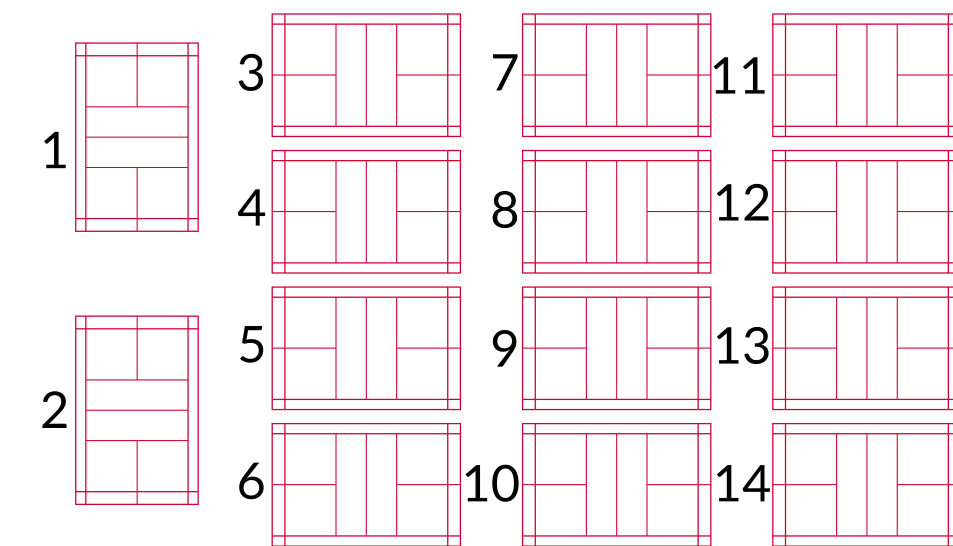
	Niveau départemental Avenir	Niveau régional et national Avenir ou Elite	Minibad Poussin	Benjamin Minime	Cadet Junior
MERCREDI	16h00 - 18h30	Séance individuelle : 14h00 - 16h00 Séance collective : 16h00 - 18h30	-	18h00 - 19h30	16h30 - 18h00
JEUDI	18h00 - 19h30	Séance individuelle : 16h00 - 18h00 Séance collective : 18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	-

# 1) HALLE CLEMENCEAU : 40 BD CLEMENCEAU, 38000 GRENOBLE

## CRÉNEAUX ADULTES

	COMPÉTITEUR <i>Le soir terrains 8 à 14</i>	PROGRESSION/LOISIR	UFRAPS
LUNDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous) 19h30 - 21h30 : entraînement (National)	12h00 - 13h30 : tous	12h00 - 13h30 jeu libre
MARDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous)	12h00 - 13h30 : tous 19h30 - 21h30 : tous, <i>terrains 8 à 14</i>	12h00 - 13h30 19h30 - 21h30 : jeu libre, <i>terrains 1 à 7</i>
MERCREDI	18h30 - 20h00 : entraînement (hommes) 20h00 - 21h30 : entraînement (femmes)	12h00 - 13h30 : tous 19h30 - 21h30 : tous, <i>terrains 1 à 7</i>	12h00 - 13h30 jeu libre
JEUDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous) 19h30 - 21h30 : entraînement (National + Régional)	12h00 - 13h30 : tous 19h30 - 21h30 : progression, <i>terrains 1 à 7</i>	12h00 - 13h30 jeu libre
VENDREDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous)	12h00 - 13h30 : tous	12h00 - 13h30 jeu libre

ENTRÉE



GRADINS



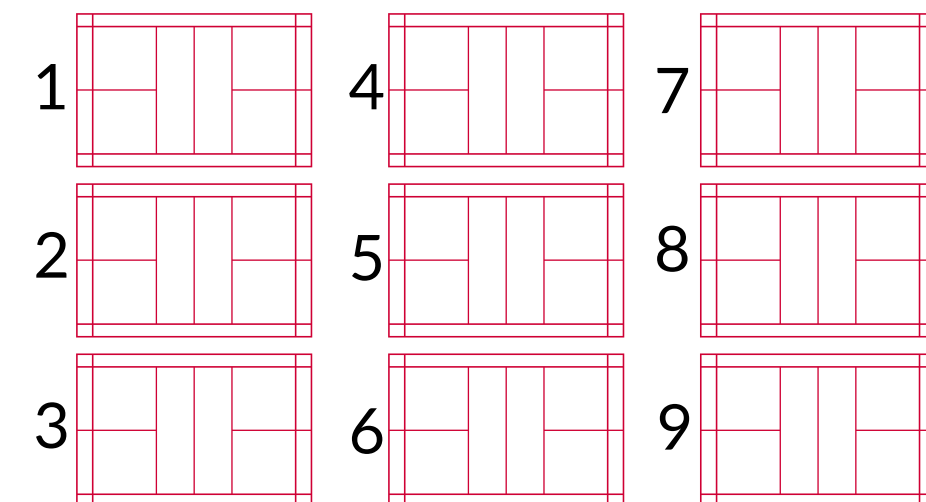
GRADINS

Nota : La halle Clémenceau est partagée pour les créneaux de soirée, ci-dessus un plan de localisation des terrains pour vous aider à savoir sur quels terrains vous pouvez jouer.

## 2) CENTRE SPORTIF EUROPOLE : 36 AV. DOYEN LOUIS WEIL, 38000 GRENOBLE

### CRÉNEAUX JEUNES & ADULTES

	LOISIR	PROGRESSION	MINIBAD POUSSIN	BENJAMIN MNIME	CADET JUNIOR
LUNDI	19h45 - 21h30 : <i>terrains 7 à 9</i>	19h45 - 21h30 : <i>terrains 1 à 6</i>	-	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30
MARDI	19h30 - 21h30	-	-	-	-
VENREDI	20h00 - 21h30	-	-	-	-
SAMEDI	-	-	10h00 - 12h00	-	-



↑  
ENTREE  
1er étage

↑  
ENTREE  
1er étage

Nota : Dans ce gymnase, les filets sont à monter et démonter à chaque début et fin de séance par les licenciés.

### 3) CENTRE SPORTIF CHORIER BERRIAT : 12 RUE HENRI LE CHÂTELIER, 38000 GRENOBLE

#### CRÉNEAUX JEUNES

	Niveau départemental Avenir	Niveau régional et national Avenir ou Elite	Minibad Poussin	Benjamin Minime	Cadet Junior
LUNDI	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	-	-	-
MARDI	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	-	-	-
MERCREDI	-	-	16h00 - 17h30	-	-
JEUDI	-	-	-	-	18h00 - 19h45
VENDREDI	-	-	-	18h00 - 19h45	-

#### CRÉNEAUX ADULTES

	COMPETITEUR	PROGRESSION LOISIR	UFRAPS
MARDI	19h30 - 21h30 : entraînement (Régional)		18h00 - 19h30 : entraînement
SAMEDI	13h00 - 18h00 : jeu libre (tous)	13h00 - 18h00 : tous	13h00 - 18h00 : jeu libre

Nota : Dans ce gymnase, les filets sont à monter et démonter à chaque début et fin de séance par les licenciés.

# CE QU'IL FAUT SAVOIR

## ÉQUIPEMENT

Pour pratiquer le badminton, vous aurez besoin de :

- Raquette de badminton\*
- Tenue de sport adaptée\*
- Chaussures de sport indoor\*
- Volants\* (*Le club fourni les volants lors des entraînements pour les collectifs compétiteurs, progressions et jeunes*)

\*: équipement non fourni par le club

## RÈGLES DE CONDUITE

Afin de maintenir une ambiance conviviale et respectueuse, nous vous demandons de :

- Respecter les horaires des séances
- Respecter les équipements et les installations
- Utiliser les vestiaires pour vous changer
- Encourager et respecter vos partenaires et adversaires
- Participer activement aux activités du club

## ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Le club organise régulièrement des tournois, évènements internes et aussi des évènements spéciaux.

Des stages (adulte et jeune), encadrés par un entraîneur sont également proposés pendant les vacances scolaires. Pour les jeunes loisir il s'agit de la 1ère semaine des vacances et pour les jeunes avenir/élite il s'agit de la 2ème semaine.

Nous serons ravis de vous voir parmi nous. Surveillez vos boîtes mails !  
Et restez informés via notre site internet et nos réseaux sociaux.



## TOURNOIS & INTERCLUB

**Tournois** : Si vous souhaitez vous inscrire à des tournois, tout se passe sur l'application ebad ou le site internet badnet, il vous suffira seulement de votre numéro de licence pour vous connecter. Les tournois sont ouverts à toutes et tous, même ceux qui ne sont pas encore classé !

**Interclub** : Le GAB compte plusieurs équipes qui évoluent dans des catégories de niveau différents (national, pré-national, régional, départemental). Si vous souhaitez rejoindre une équipe, venez nous voir ou faites une demande à l'adresse : [interclubs@grenoble-badminton.org](mailto:interclubs@grenoble-badminton.org)

# L'EQUIPE DE CHOC



**GUILLAUME OUGIER**  
Co-Président



**PIAT WEGENER**  
Co-Président



**AGATHE MOUNIER**  
Co-Trésorière



**ROBIN MOLLE**  
Co-Trésorier



**CAROLINE OUGIER**  
Co-Secrétaire



**SIMON COGNE**  
Co-Secrétaire



**JORDAN THIRIET**  
Entraîneur



**MAËVA MARIE DIT BEAUFILS**  
Entraîneur

Pour toute question ou information, n'hésitez pas à nous contacter par mail ([contact@grenoble-badminton.org](mailto:contact@grenoble-badminton.org)) ou directement sur les terrains (pas d'excuse vous savez à quoi on ressemble en pleine action !)



# ET POUR TERMINER



Comité Isère  
**BADMINTON**  
Un comité par et pour tous les clubs



Si vous avez besoin de vous équiper, vous pouvez aller chez notre partenaire Youbadit, vous bénéficiez de réduction ! Il suffit de préciser que vous êtes licencié au GAB.

**youbadit**

Nous espérons que vous passerez d'excellents moments au sein de notre club et que vous progresserez tout en vous amusant.

Encore une fois, bienvenue au Grenoble Alpes Badminton !



**VOTRE PARCOURS COMMENCE MAINTENANT, ET NOUS SOMMES RAVIS DE VOUS VOIR BRILLER SUR NOS TERRAINS !**

L'équipe du GAB

