

Bienvenue au
GRENOBLE ALPES BADMINTON





**Nous sommes ravis de vous accueillir au sein du club.
Quelque soit votre profil, nous avons des activités adaptées pour chacune et chacun d'entre vous.
Ce guide vous fournira toutes les informations nécessaires pour bien débuter votre saison avec nous.**

PRÉSENTATION DU CLUB

Depuis 1987, le Grenoble Alpes Badminton (anciennement GUC Badminton) est heureux de vous accueillir pour une pratique diversifiée du badminton sur l'agglomération grenobloise. Que vous soyez « compétition » ou « loisir », que vous ayez 5-6 ans ou du sel dans les cheveux, que vous soyez débutant ou joueur confirmé, nous espérons que vous trouverez au sein du club un collectif correspondant à vos attentes. Et ce dans le meilleur esprit de sportivité et de convivialité possible.



FUNCTIONNEMENT DU CLUB

GYMNASES ET HORAIRES

Nous disposons de 3 gymnases pour accueillir nos entraînements.

En fonction de la formule choisie lors de votre inscription, vous trouverez dans les pages qui suivent un récapitulatif du fonctionnement “qui ? / quand ? / où ? / comment?”

Ces informations sont valables toute la saison, hors vacances scolaires. Les créneaux des vacances sont annoncés par mail et sur le site internet peu avant les vacances.

Rappel : pour le collectif loisir/progression, si vous avez choisi 2 créneaux par semaine dont un à Clémenceau, le second est automatiquement à Europole.

1) HALLE CLEMENCEAU : 40 BD CLEMENCEAU, 38000 GRENOBLE

CRÉNEAUX JEUNES

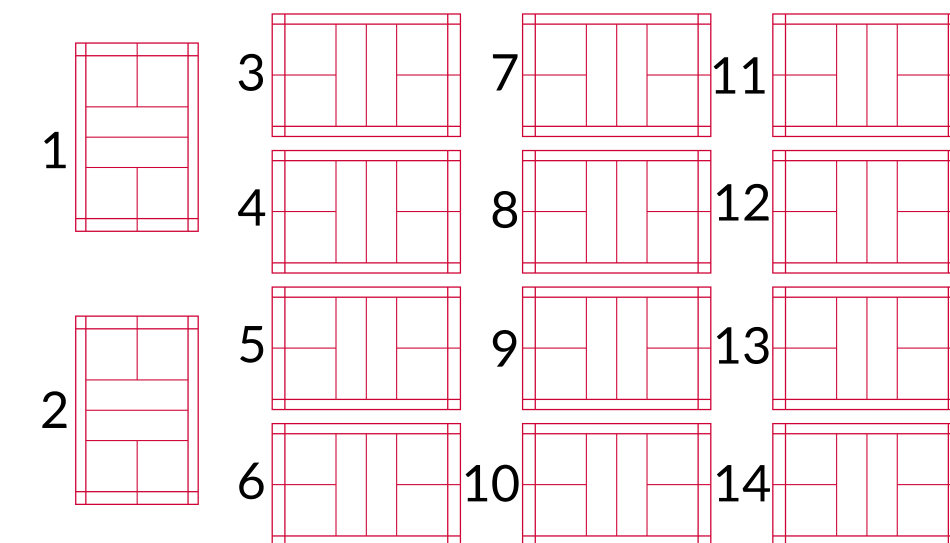
	Niveau départemental Avenir	Niveau régional et national Avenir ou Elite	Minibad Poussin	Benjamin Minime	Cadet Junior
MERCREDI	16h00 - 18h30	Séance individuelle : 14h00 - 16h00 Séance collective : 16h00 - 18h30	-	18h00 - 19h30	16h30 - 18h00
JEUDI	18h00 - 19h30	Séance individuelle : 16h00 - 18h00 Séance collective : 18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	-

1) HALLE CLEMENCEAU : 40 BD CLEMENCEAU, 38000 GRENOBLE

CRÉNEAUX ADULTES

	COMPÉTITEUR <i>Le soir terrains 8 à 14</i>	PROGRESSION/LOISIR	UFRAPS
LUNDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous) 19h30 - 21h30 : entraînement (National)	12h00 - 13h30 : tous	12h00 - 13h30 jeu libre
MARDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous)	12h00 - 13h30 : tous 19h30 - 21h30 : tous, <i>terrains 8 à 14</i>	12h00 - 13h30 19h30 - 21h30 : jeu libre, <i>terrains 1 à 7</i>
MERCREDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous) 18h30 - 20h00 : entraînement (hommes) 20h00 - 21h30 : entraînement (femmes)	12h00 - 13h30 : tous 19h30 - 21h30 : tous, <i>terrains 1 à 7</i>	12h00 - 13h30 jeu libre
JEUDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous) 19h30 - 21h30 : entraînement (National + Régional)	12h00 - 13h30 : tous 19h30 - 21h30 : progression, <i>terrains 1 à 7</i>	12h00 - 13h30 jeu libre
VENDREDI	12h00 - 13h30 : jeu libre (tous)	12h00 - 13h30 : tous	12h00 - 13h30 jeu libre

ENTRÉE



GRADINS



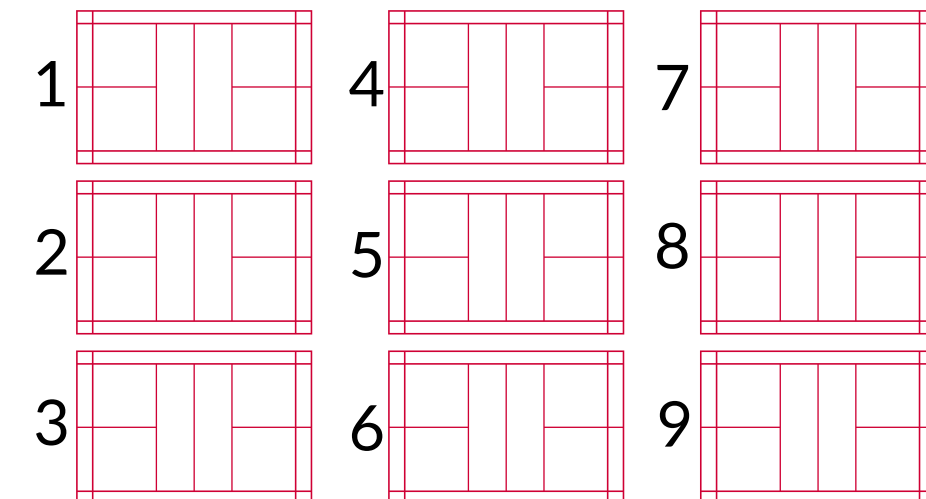
GRADINS

Nota : La halle Clémenceau est partagée pour les créneaux de soirée, ci-dessus un plan de localisation des terrains pour vous aider à savoir sur quels terrains vous pouvez jouer.

2) CENTRE SPORTIF EUROPOLE : 36 AV. DOYEN LOUIS WEIL, 38000 GRENOBLE

CRÉNEAUX JEUNES & ADULTES

	LOISIR	PROGRESSION	MINIBAD POUSSIN	BENJAMIN MINIME	CADET JUNIOR
LUNDI	19h45 - 21h30 : <i>terrains 7 à 9</i>	19h45 - 21h30 : <i>terrains 1 à 6</i>	-	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30
MARDI	18h00 - 19h30 19h30 - 21h30	-	-	-	-
VENDREDI	20h00 - 21h30	-	-	-	-
SAMEDI	-	-	10h00 - 12h00	-	-



ENTREE
1er étage



ENTREE
1er étage

Nota : Dans ce gymnase, les filets sont à monter et démonter à chaque début et fin de séance par les licenciés.

3) CENTRE SPORTIF CHORIER BERRIAT : 12 RUE HENRI LE CHÂTELIER, 38000 GRENOBLE

CRÉNEAUX JEUNES

	Niveau départemental Avenir	Niveau régional et national Avenir ou Elite	Minibad Poussin	Benjamin Minime	Cadet Junior
LUNDI	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	-	-	-
MARDI	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	-	-	-
MERCREDI	-	-	16h00 - 17h30	-	-
JEUDI	-	-	-	-	18h00 - 19h45
VENDREDI	-	-	-	18h00 - 19h45	-

CRÉNEAUX ADULTES

	COMPETITEUR	PROGRESSION LOISIR	UFRAPS
MARDI	19h30 - 21h30 : entraînement (Régional)		18h00 - 19h30 : entraînement

Nota : Dans ce gymnase, les filets sont à monter et démonter à chaque début et fin de séance par les licenciés.

SAMEDI : jeu libre de 13h00 à 18h00 pour tous les collectifs, y compris les jeunes s'ils sont accompagnés d'un adulte.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

ÉQUIPEMENT

Pour pratiquer le badminton, vous aurez besoin de :

- Raquette de badminton*
- Tenue de sport adaptée*
- Chaussures de sport indoor*
- Volants* (*Le club fourni les volants lors des entraînements pour les collectifs compétiteurs, progressions et jeunes*)

*: équipement non fourni par le club

RÈGLES DE CONDUITE

Afin de maintenir une ambiance conviviale et respectueuse, nous vous demandons de :

- Respecter les horaires des séances (douche avant fin de séance)
- Respecter les équipements et les installations
- Utiliser les vestiaires pour vous changer
- Encourager et respecter vos partenaires et adversaires
- Participer activement aux activités du club

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Le club organise régulièrement des tournois, événements internes et aussi des événements spéciaux.

Des stages (adulte et jeune), encadrés par un entraîneur sont également proposés pendant les vacances scolaires. Pour les jeunes loisir il s'agit de la 1ère semaine des vacances et pour les jeunes avenir/élite il s'agit de la 2ème semaine.

Nous serons ravis de vous voir parmi nous. Surveillez vos boîtes mails !
Et restez informés via notre site internet et nos réseaux sociaux.



L'EQUIPE DE CHOC



GUILLAUME OUGIER
Co-Président



PIAT WEGENER
Co-Président



AGATHE MOUNIER
Co-Trésorière



ROBIN MOLLE
Co-Trésorier



CAROLINE OUGIER
Co-Secrétaire



SIMON COGNE
Co-Secrétaire



JORDAN THIRIET
Entraîneur



MAËVA MARIE DIT BEAUFILS
Entraîneur

Pour toute question ou information, n'hésitez pas à nous contacter par mail (contact@grenoble-badminton.org) ou directement sur les terrains (pas d'excuse vous savez à quoi on ressemble en pleine action !)

ET POUR TERMINER



Comité Isère
BADMINTON
Un comité par et pour tous les clubs



Si vous avez besoin de vous équiper, vous pouvez aller chez notre partenaire Youbadit, vous bénéficiez de réductions ! Il suffit de préciser que vous êtes licencié au GAB.



Nous espérons que vous passerez d'excellents moments au sein de notre club et que vous progresserez tout en vous amusant.

Encore une fois, bienvenue au Grenoble Alpes Badminton !



VOTRE PARCOURS COMMENCE MAINTENANT, ET NOUS SOMMES RAVIS DE VOUS VOIR BRILLER SUR NOS TERRAINS !

L'équipe du GAB

