

Bienvenue au
GRENOBLE ALPES BADMINTON





Nous sommes ravis de vous accueillir au sein du club. Quelque soit votre profil, nous avons des activités adaptées pour chacune et chacun d'entre vous. Ce guide vous fournira toutes les informations nécessaires pour bien débuter votre saison avec nous.

PRÉSENTATION DU CLUB

Depuis 1987, le Grenoble Alpes Badminton (anciennement GUC Badminton) est heureux de vous accueillir pour une pratique diversifiée du badminton sur l'agglomération grenobloise. Que vous soyez « compétition » ou « loisir », que vous ayez 5-6 ans ou du sel dans les cheveux, que vous soyez débutant ou joueur confirmé, nous espérons que vous trouverez au sein du club un collectif correspondant à vos attentes. Et ce dans le meilleur esprit de sportivité et de convivialité possible.



GYMNASES ET HORAIRES

Nous disposons de 3 gymnases pour accueillir nos entraînements :

HALLE CLEMENCEAU : 40 BD CLEMENCEAU, 38000 GRENOBLE

CENTRE SPORTIF EUROPOLE : 36 AV. DOYEN LOUIS WEIL, 38000 GRENOBLE

CENTRE SPORTIF CHORIER BERRIAT : 12 RUE HENRI LE CHÂTELIER, 38000 GRENOBLE

En fonction de la formule choisie lors de votre inscription, vous trouverez dans les pages qui suivent un récapitulatif du fonctionnement “qui ? / quand ? / où ? / comment?”

Ces informations sont valables toute la saison, hors vacances scolaires. Les créneaux des vacances sont annoncés par mail et sur le site internet un peu avant les vacances.

CRÉNEAUX JEUNES LOISIRS

	HALLE CLEMENCEAU		CHORIER	
	<i>POUSSIN BENJAMIN MINIME</i>	<i>CADET JUNIOR</i>	<i>MINIBAD POUSSIN</i>	<i>BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR</i>
MERCREDI	-	16h30 - 18h	16h - 17h30	-
JEUDI	18h - 19h30	-	-	-
VENDREDI	-	-	-	18h - 19h45

CRÉNEAUX JEUNES COMPÉTITEURS

	HALLE CLEMENCEAU		CHORIER	
	<i>AVENIR</i>	<i>ELITE</i>	<i>AVENIR</i>	<i>ELITE</i>
LUNDI	-	-	18h - 19h30	Séance collective 18h - 19h30
MARDI	-	-	18h - 19h30	Séance collective 18h - 19h30
MERCREDI	16h - 18h30	Séances individuelles 14h - 16h Séance collective 16h - 18h30	-	-
JEUDI	18h - 19h30	Séances individuelles 16h - 18h Séance collective 18h - 19h30	-	-

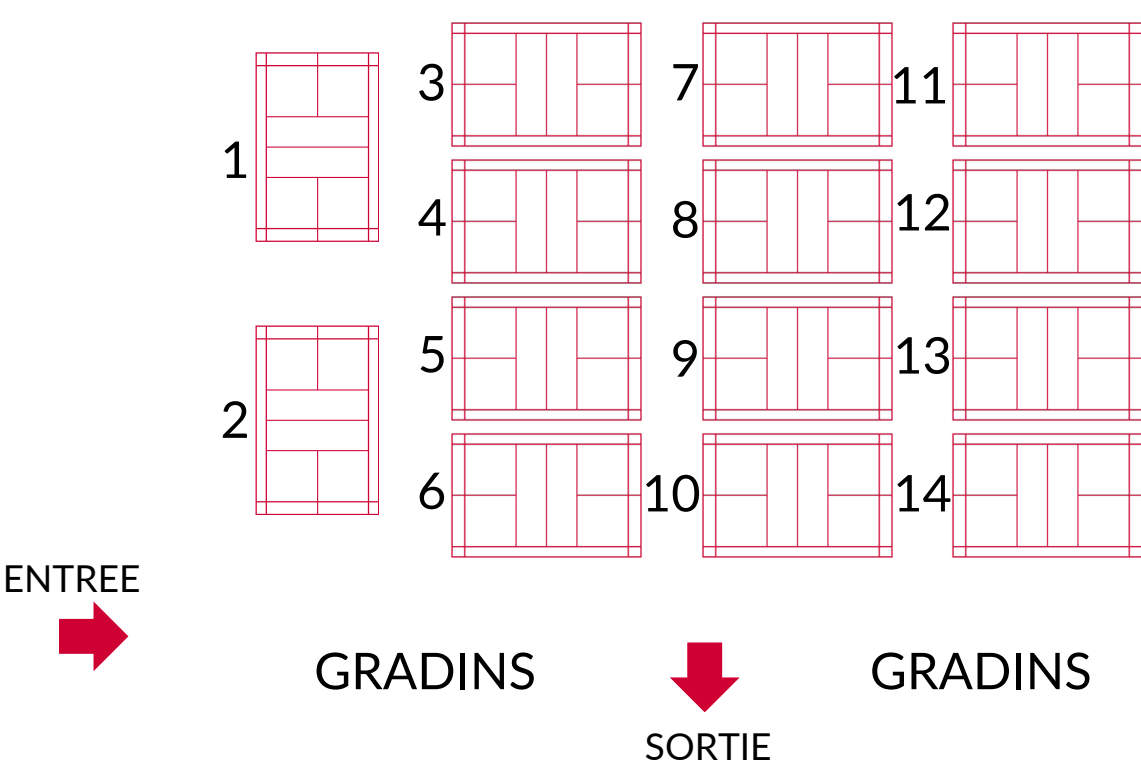
CRÉNEAUX JEUNES PROGRESSION

	HALLE CLEMENCEAU	EUROPOLE
LUNDI	-	18h - 19h30
MERCREDI	18h - 19h30	-

CRÉNEAUX ADULTES COMPÉTITEURS

	HALLE CLEMENCEAU		CHORIER	
	<i>JEU LIBRE</i>	<i>ENTRAINEMENT terrains 8 à 14</i>	<i>JEU LIBRE</i>	<i>ENTRAINEMENT</i>
LUNDI	12h - 13h30	National 19h30 - 21h30	-	-
MARDI	12h - 13h30	-	-	Régional 19h30 - 21h30
MERCREDI	12h - 13h30	Hommes 18h30 - 20h Femmes 20h - 21h30	-	-
JEUDI	12h - 13h30	National et Régional 19h30 - 21h30	-	-
VENDREDI	12h - 13h30	-	-	-
SAMEDI	-	-	13h - 18h *	-

*SAMEDI : jeu libre de 13h00 à 18h00 pour tous les collectifs.
Créneau en commun avec le Badminton Club Grenoble



La halle Clémenceau est partagée pour les créneaux de soirée, ci-dessus un plan de localisation des terrains pour vous aider à savoir sur quels terrains vous pouvez jouer.

A Chorier, les filets sont à monter et démonter à chaque début et fin de séance par les licenciés.

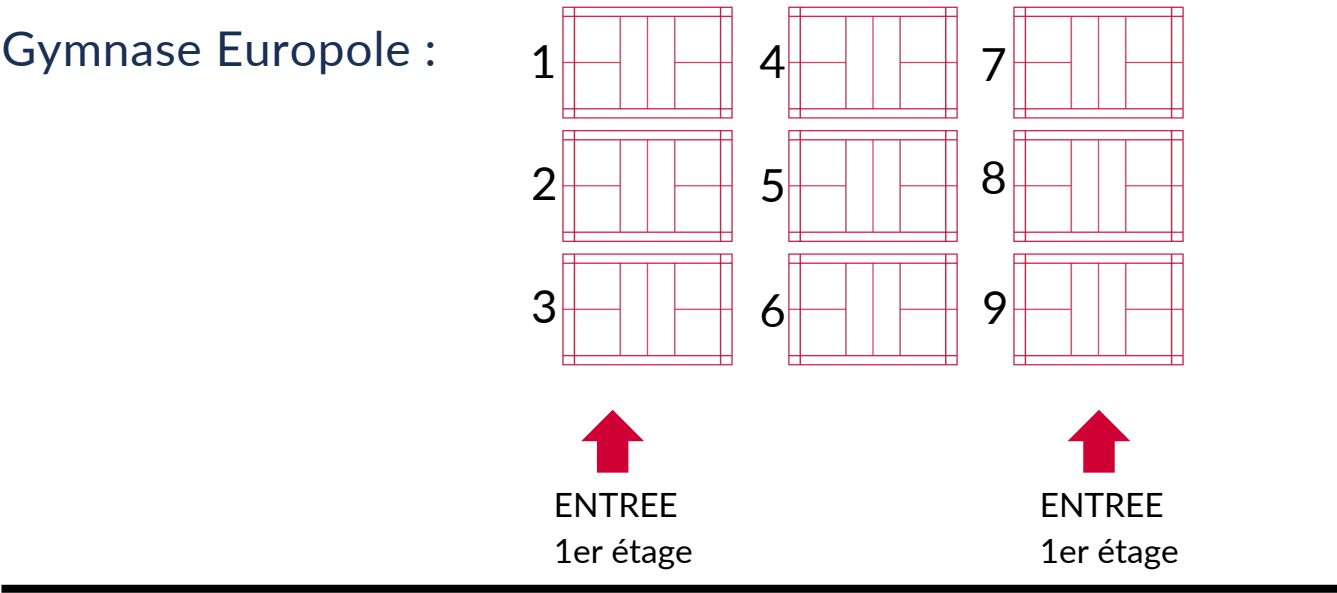
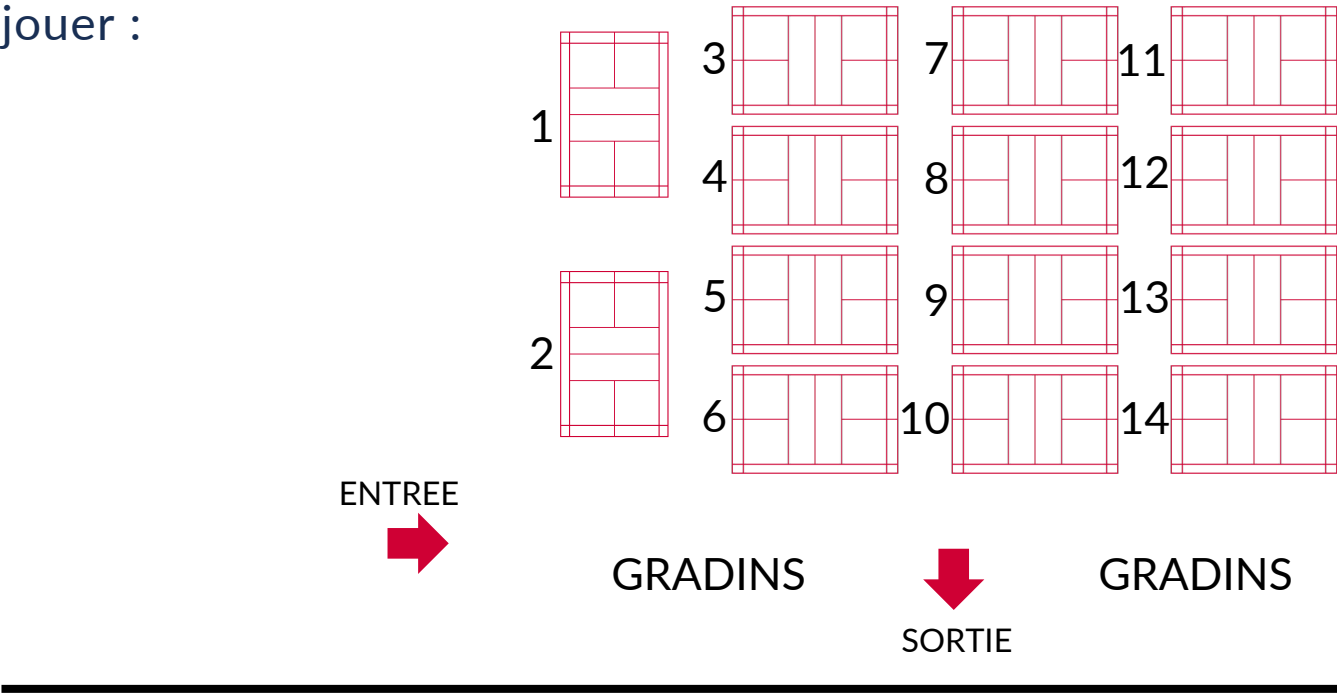


CRÉNEAUX ADULTES LOISIRS ET PROGRESSION

	HALLE CLEMENCEAU <i>Le soir terrains 1 à 7</i>		EUROPOLE		CHORIER
	LOISIRS	PROGRESSION	LOISIRS	PROGRESSION	TOUS
LUNDI	12h - 13h30	-	19h45 - 21h30 <i>Terrains 7 à 9</i>	19h30 - 21h30 <i>Terrains 1 à 6</i>	-
MARDI	12h - 13h30 19h30 - 21h30	-	18h - 19h30 19h30 - 21h30	-	-
MERCREDI	12h - 13h30 19h30 - 21h30	-	-	-	-
JEUDI	12h - 13h30	19h30 - 21h30	-	-	-
VENDREDI	12h - 13h30	-	20h - 21h30	-	-
SAMEDI	-	-	10h - 12h <i>Terrains 7 à 9</i>	10h - 12h <i>Terrains 1 à 6</i>	13h - 18h *

*SAMEDI CHORIER : jeu libre de 13h00 à 18h00 pour tous les collectifs.
Créneau en commun avec le Badminton Club Grenoble

La halle Clémenceau est partagée pour les créneaux de soirée, ci-dessous un plan de localisation des terrains pour vous aider à savoir sur quels terrains vous pouvez jouer :



A Chorier et Europele, les filets sont à monter et démonter à chaque début et fin de séance par les licenciés.

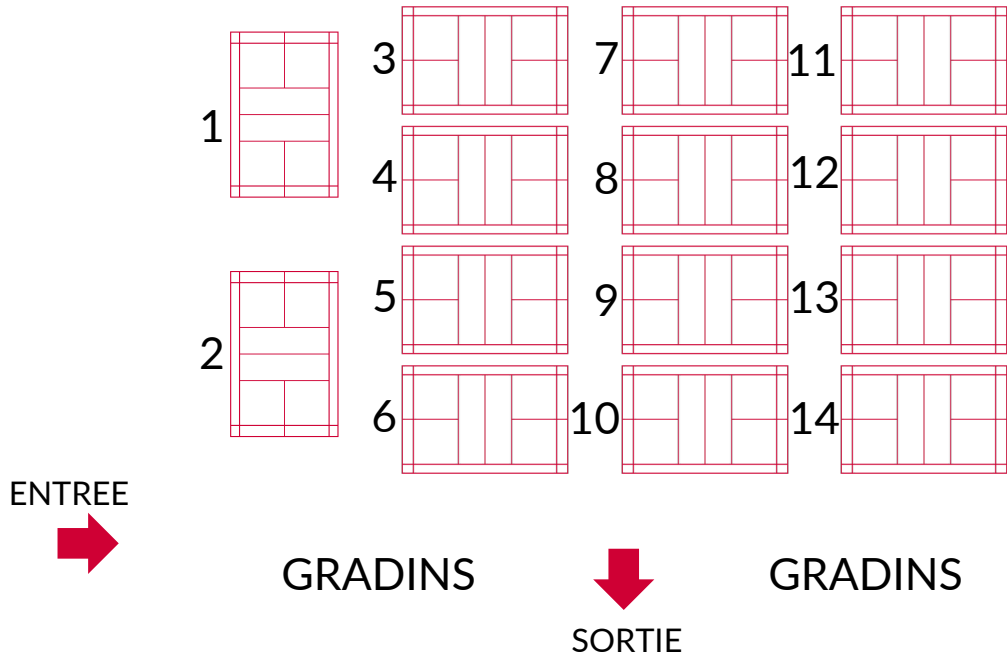


CRÉNEAUX UFRAPS

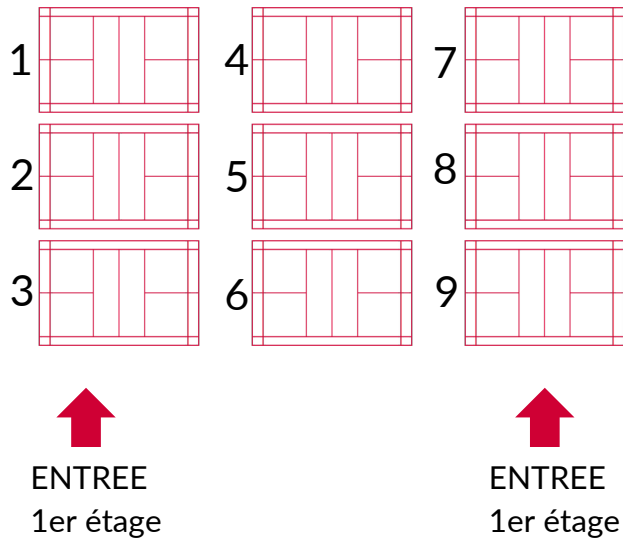
	HALLE CLEMENCEAU <i>Le soir terrains 1 à 7</i>		EUROPOLE		CHORIER
	<i>JEU LIBRE</i>	<i>ENTRAINEMENT</i>	<i>JEU LIBRE</i>	<i>ENTRAINEMENT</i>	<i>JEU LIBRE</i>
LUNDI	12h - 13h30	-	-	19h30 - 21h30 <i>Terrains 1 à 6</i>	-
MARDI	12h - 13h30	-	-	-	-
MERCREDI	12h - 13h30	-	-	-	-
JEUDI	12h - 13h30	19h30 - 21h30	-	-	-
VENDREDI	12h - 13h30	-	-	-	-
SAMEDI	-	-	10h - 12h <i>Terrains 7 à 9</i>	10h - 12h <i>Terrains 1 à 6</i>	13h - 18h *

*SAMEDI CHORIER : jeu libre de 13h00 à 18h00 pour tous les collectifs.
Créneau en commun avec le Badminton Club Grenoble

La halle Clémenceau est partagée pour les créneaux de soirée, ci-dessous un plan de localisation des terrains pour vous aider à savoir sur quels terrains vous pouvez jouer :



Gymnase Europole :



Nota : A Chorier et Europole, les filets sont à monter et démonter à chaque début et fin de séance par les licenciés.



CE QU'IL FAUT SAVOIR

ÉQUIPEMENT

Pour pratiquer le badminton, vous aurez besoin de :

- Raquette de badminton*
- Tenue de sport adaptée*
- Chaussures de sport indoor*
- Volants* (*Le club fourni les volants lors des entraînements pour les collectifs compétiteurs, progressions et jeunes*)

*: équipement non fourni par le club

RÈGLES DE CONDUITE

Afin de maintenir une ambiance conviviale et respectueuse, nous vous demandons de :

- Respecter les horaires des séances (douche avant fin de séance)
- Respecter les équipements et les installations
- Utiliser les vestiaires pour vous changer
- Encourager et respecter vos partenaires et adversaires
- Participer activement aux activités du club

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Le club organise régulièrement des tournois, événements internes et aussi des événements spéciaux.

Des stages (adulte et jeune), encadrés par un entraîneur sont également proposés pendant les vacances scolaires. Pour les jeunes loisir il s'agit de la 1ère semaine des vacances et pour les jeunes avenir/élite il s'agit de la 2ème semaine.

Nous serons ravis de vous voir parmi nous. Surveillez vos boîtes mails !
Et restez informés via notre site internet et nos réseaux sociaux.

TOURNOIS & INTERCLUB

Tournois : Si vous souhaitez vous inscrire à des tournois, tout se passe sur l'application ebad ou le site internet badnet, il vous suffira seulement de votre numéro de licence pour vous connecter. Les tournois sont ouverts à toutes et tous, même ceux qui ne sont pas encore classé !

Interclub : Le GAB compte plusieurs équipes qui évoluent dans des catégories de niveau différents (national, pré-national, régional, départemental). Si vous souhaitez rejoindre une équipe, venez nous voir ou faites une demande à l'adresse : interclubs@grenoble-badminton.org



L'EQUIPE DE CHOC



GUILLAUME OUGIER
Co-Président



PIAT WEGENER
Co-Président



AGATHE MOUNIER
Co-Trésorière



ROBIN MOLLE
Co-Trésorier



CAROLINE OUGIER
Co-Secrétaire



SIMON COGNE
Co-Secrétaire



JORDAN THIRIET
Entraîneur



MAËVA MARIE DIT BEAUFILS
Entraîneur

Pour toute question ou information, n'hésitez pas à nous contacter par mail (contact@grenoble-badminton.org) ou directement sur les terrains (pas d'excuse vous savez à quoi on ressemble en pleine action !)

ET POUR TERMINER

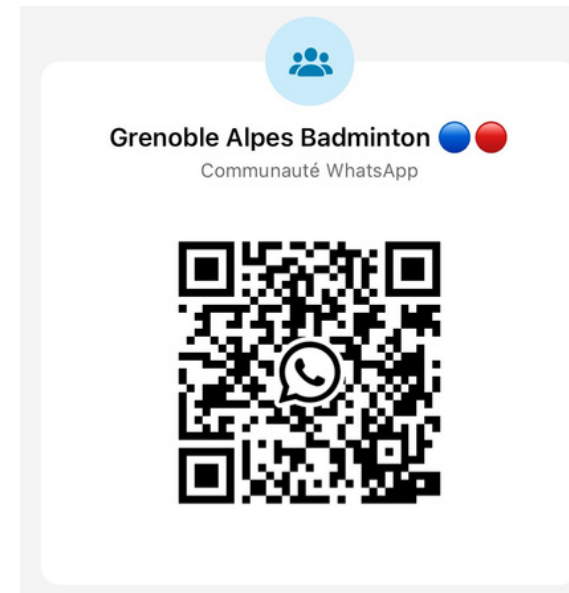


Comité Isère
BADMINTON
Un comité par et pour tous les clubs



Si vous avez besoin de vous équiper, vous pouvez aller chez notre partenaire Esprit Badminton Grenoble, vous bénéficiez de réductions ! Il suffit de préciser que vous êtes licencié au GAB.

Esprit
Badminton
GRENOBLE



N'attends plus ! Rejoins vite la communauté WhatsApp du club, il se passe plein de choses là-bas !

Nous espérons que vous passerez d'excellents moments au sein de notre club et que vous progresserez tout en vous amusant. Encore une fois, bienvenue au Grenoble Alpes Badminton !

VOTRE PARCOURS COMMENCE MAINTENANT, ET NOUS SOMMES RAVIS DE VOUS VOIR BRILLER SUR NOS TERRAINS !

L'équipe du GAB

